

重新出發

南方壺

人生有很多傷心事。生離死別，遭到挫敗，受到冤屈等，都很令人傷心。有些人憂國憂民也會傷心。像是杜甫想到國破山河在，城春草木深，就不由得感時花濺淚。大部分的人，當然還是為自己，或所愛的人傷心。其中挫敗是常會遇到的一種傷心事。

挫敗的範圍很廣。可能是得不到想要的，可能是失去原屬於自己的。從小到大，我們常碰到想要的東西得不到。小時候可能為了無法得到一顆糖或一個玩具而傷心。在求學過程中，得不到的東西可多著。與成績有關的是一大類。跟交友相關的也是一大類。那有太多人可考第一名？可進入第一志願的學校？挫敗實在是不少。很多人都有挫敗的經驗，有人一生都是挫敗。話又說回來，真得到最想要的，是否就代表幸福快樂呢？各位看，那些進入人人羨慕的大學學系，是否就自此一路平坦？你知道不一定。即使拿到國際最頂尖大學的博士學位，都不保證日後平步青雲，何況只是進入大學的某一系而已。那些娶到佳人，或嫁給才子（或豪門）者，後來也常有成為怨偶的。

沒得到是挫敗，得到後，還是可能挫敗。我們經常在得到原先夢寐以求者後，才發現這其實並不適合自己。有時可重新來過，有時却重來不易。得不到還可保有原先美好的幻

心在南方

想。守著辛苦得到却不喜歡的東西，挫敗感可能勝於未得到時。

人生就是充滿著挫敗，只是大小之別。要習慣挫敗。對未得到的挫敗，倒不用楚囚相對，怨天尤人。不妨阿 Q 一下，想那東西也沒什麼好，說不定有更好的等著呢，就如塞翁失馬。另外，也善用機率中之條件機率的原理。以申請某大學的某學系為例。原先你覺得這個學系很適合你，也就是認為適合你的機率很大。結果未申請到，心中很不平。想想看，如果他們是很公正的評審，那就是有很多比你適合的人也申請，那幸好你未被錄取，否則若僥倖被錄取，不是唸得慘兮兮？沒被錄取，真是大幸。如果真是因他們不公，或看走眼，以致未錄取你。這些不公正或沒眼光的教授，怎值得你跟他們學習？也就是得到“沒被錄取”此一資訊，不妨降低此學系目前適合你唸之機率，趁此可尋找其他更適合的學系。當然也許經過一番努力，或一些轉折，會使你適合唸此學系之機率提昇（條件機率再度顯現），但至少目前就阿 Q 地相信沒那麼適合。

挫敗時，阿 Q 完之後，就宜思考下一步，重新出發。人生有很多路可走，原先所選的不見得最適合你，利用挫敗時重新考慮。況且與其在意要走那一條路，還不如想怎樣才能將路走活。畢竟條條大路通羅馬。(96.08.20)