

心理發展完全

南方壺

在錢鍾書的小說“圍城”裡，當男主角方鴻漸批評舊識蘇文紈小姐，“你聽辛楣說她現在變得多少俗，從前的風雅不知那裡去了，想不到一年工夫，會變得惟利是圖，全不像個大家閨秀，”他的妻子孫柔嘉聽後，說“也許她並沒有變，...，一向她的本性潛伏在裡面，現在她嫁了人，心理發展完全，就本相畢現了。”

圍城是將近三十年前，我到美國唸書時看的。結婚後有時對內人說，她現在“心理發展完全”，她便很生氣。的確也是，那些看起來蓬頭垢面，令人生畏的母老虎，小姐時代，可能個個千嬌百媚，溫柔婉約，我見猶憐呢。

其實心理發展完全，未必只針對女孩子，每個人都可能有此現象。有人是當副總統時，板凳只坐三分之一，態度謙遜不已，政論家在分析誰是接班人時，從未將他列在名單。結果就是他當上總統，而且就任後，像換個人似的，過去對人的必恭必敬不知那兒去了，一切都是惟我獨尊了。有人是萬般皆下品，惟有讀書高，三更燈火五更雞，師長視為奇葩，全心栽培，終於完成博士學位，並順利在大學覓得教職。但自此便開始懶散了，以為總算熬成婆了。似乎要急於撫平過去的辛勞，似乎要急於告別小媳婦的日子。教學研究皆打混，學問及能力逐漸衰退。明明才疏學淺，卻自以為是學閥。

心在南方

明明才三十出頭，還有升等在後相逼，卻終日談休閒，談養生，一付即將退休的樣子。

拿到博士學位才開始心理發展完全，說不定還不是最糟的。有人是 18 歲考上一所好大學，便開始心理發展完全了。

一個人一旦達到他所設定的終極目標，便會心理發展完全了。過去目標未達，還需努力，還需克制，不能放縱自己，很多想做的事都不能去做，日日想著克己復禮，以免關愛的眼神不投射過來，被指責飽食終日，被罵會嫁不出去等。如今環視四周，似無可再追求了，摘下面具，放下偽裝，什麼都不驚了。這個目標，可能是某個職位，某個學位，或結婚等。

數學上，一函數達到極大值後，便開始下降了。當你躊躇滿志，被自己過去的努力所感動，便已準備妥當要往下坡走了。所以在人生的路上，太早達到極大值，其實是很悲慘的。

孔子說“七十而從心所欲不逾矩”，那就等到七十歲吧！但那可是個“人生七十古來稀”的時代。換句話說，在孔子心中，是少有人可從心所欲的。因此，我們還是多所克制，不要妄想太早心理發展完全。(96.02.24)